

الإنعاش القلبي الرئوي وعملية التنفس الإنقاذية للأطفال الرضع الذين لديهم فغر الرغامى (حديثي الولادة حتى سن سنة)+

فور وصولك للموقع: افحص المكان للتحقق من أنه آمن

افحص الرضيع للتعرف على درجة وعيه. اربت على كتفه برفق أو انقر على أسفل كعبه وقم بالمناداة عليه بصوت عالٍ.

في حالة عدم الاستجابة

اتصل برقم الطوارئ 911 على الفور.

إذا كان الرضيع مستلقياً على بطنه، قم بقلبه على ظهره مرة أخرى. ويجب أن يكون الرضيع مستلقياً على سطح صلب ومستوي.

افحص التنفس وعلامات الحياة

راقب صدره لملاحظة أي حركة طبيعية. راقب وجود علامات الحياة والتنفس لمدة لا تزيد عن 10 ثوانٍ.

في حالة عدم وجود تنفس أو علامات على الحياة:

ابدأ بتنفيذ الإنعاش القلبي

1. ضع إصبعين أو ثلاثة على منتصف عظمة صدر الرضيع أسفل خط الحلمتين مباشرةً.

2. اضغط على الصدر بعمق 1 ½ بوصة 30 مرة.

3. بعد مرات الضغط، قم بإعطاء نفسين باستخدام حقيبة الإنعاش المتصلة بالرغامى. اضغط برفق على الحقيبة وقم بإعطاء نفسين اثنين – فقط بما يكفي لجعل صدر الرضيع يرتفع.

4. استمر بالضغط 30 ضغطة ثم إعطاء نفسين اثنين، ثم 30 ضغطة وإعطاء نفسين اثنين،... وهكذا.

إذا لم يسفر التنفس عن ارتفاع الصدر:

أ. اشفط أنبوب فغر الرغامى. وإذا كان في الرغامى كانو لا داخلية؛ أزلها واشفط بطول أنبوب الرغامى.

ب. غير الأنبوب إذا كان مسدوداً أو تحرك من مكانه.

ج. قم بإعطاء نفسين في الرغامى باستخدام حقيبة الإنعاش.

استمر في الإنعاش القلبي إلى أن يتولى منفذ آخر القيام بذلك، أو حتى ترى علامات على الحياة أو حتى وصول المساعدة.

اتصل بنا

لمزيد من المعلومات حول هذا الموضوع الصحي، يرجى الاتصال بقسم الإنعاش القلبي (CPR Department) على الرقم 513-636-1096 أو الاتصال بطبيب الأطفال الخاص بك.

الفرص التعليمية

يقدم مركز التميز الاحترافي/التعليم بمستشفى سينسيناتي للأطفال (Center for Professional Excellence/Education at Cincinnati Children's) دورساً في الإنعاش القلبي لأسر المرضى. تُعقد الدروس في مركز موارد الأسرة (Family Resource Center). اتصل على 513-636-3588 للحصول على المزيد من المعلومات.

آخر تحديث: 2023/02

